



Bilder: © master1305/stock.adobe.com



DAS GESICHT UND DEIN INNERES STRAHLEN

GESICHTLESEN - HANDWERK MIT HERZ

Der Volksmund weiß, dass Gesichter Geschichten erzählen: „Das sieht man ihr an der Nasenspitze an“, „Der hat es faustdick hinter den Ohren“, die Augen als „das Tor zur Seele“ oder das „energische“ Kinn als Zeichen des Charakters. Ein Gesichtleser kann all diese Geschichten entschlüsseln.

Das Gesicht zeigt das wahre Ich eines Menschen. Wer die Sprache des Gesichtlesens übersetzen kann, versteht sich selbst besser und bekommt damit den Schlüssel für ein erfolgreiches und glückliches Leben an die Hand – inneres Strahlen garantiert!

Das Gesicht spricht eine der ältesten Sprachen der Menschheit. Bereits vor mehr als 4000 Jahren begannen taoistische Mönche im Gesicht anderer Menschen zu lesen, um ein besseres Verständnis zu erlangen.

In nahezu allen Hochkulturen unserer Welt finden sich namhafte Vertreter und Entdecker des Gesichtlesens: Konfuzius, Hippokrates, Aristoteles, Paracelsus, Darwin, Schüssler – nur einige von vielen, die das Gesicht als Informations- und Inspirationsquelle erforschten. Schon damals gaben Gesichter vielfältige und tiefe Einblicke in das Sein des Menschen. Nicht nur der gesundheitliche Zustand ist in

unserem Antlitz zu erkennen – auch die Persönlichkeit, Stärken, Talente und Potenziale, Kommunikationsarten, Arbeitsweisen und sogar die Lebensaufgabe eines Menschen können wir entschlüsseln. Das Gesicht ist das Buch unseres Lebens. Und es ist nicht nur das Buch, das Vergangenes niederschreibt, sondern auch eine Landkarte, die uns mögliche Wege, Einbahnstraßen, Pfade und Kreuzungen unseres Lebens aufzeigen kann.

Die Gesichtleserin

Anne Fierhauser gehört zu den profiliertesten Gesichtleserinnen im deutschsprachigen Bereich. Durch das achtsame Lesen von Gesichtern und die liebevolle Wertschätzung der Individualität trägt sie dazu bei, ihr Gegenüber zum Leuchten zu bringen.

„In meiner Kindheit wurde ich für das verachtet, was ich nicht bin, anstatt geschätzt zu werden, für das, was ich bin“. Die schmerzhaft Erfahrung „falsch“ zu sein, ist heute der Antrieb für das, was sie voller

Leidenschaft tut:

Sie führt Menschen ihre Schönheit, ihre Talente und ihre Stärken vor Augen und bietet damit Wege an, ja zu sich selbst zu sagen.

Ein Rückblick: Vermutlich war es der Wunsch nach Richtigsein und Wertschätzung, der ihr in jungen Jahren die Kraft für die leitende Position in einer internationalen Werbeagentur gegeben hat. Härte gegen sich selbst während der gängigen 15-Stunden-Tage ging Hand in Hand mit der Härte gegen andere, um dem Druck der Kunden standzuhalten. Alles und jeder mussten funktionieren. „Weder mit mir noch mit anderen habe ich es gut gemeint“. Materieller Erfolg ja – Glück nein – Gesundheit schwindend.

Die „Zufälle“ des Lebens wollten es nicht anders: „Zum Geburtstag bekam ich ein Face Reading geschenkt. Erst konnte ich damit gar nichts anfangen. Aber ich ging hin. Und war überwältigt.“ Das



erste Mal in ihrem Leben war sie offensichtlich nicht falsch, sondern einfach richtig.

„Das hat mich zunächst total überwältigt – und gleichzeitig eine Saite in mir zum Klingen gebracht, die ich längst vergessen hatte. Was wäre, wenn ich anfangen würde, den weißen Wolf in mir zu füttern, statt den schwarzen? Meiner Umgebung und mir selbst nicht immer nur das Negative vorzuhalten? Sondern das Positive zu betonen? Es war der Anfang meines Weges.“

Anne verabschiedete sich von ihrem bisherigen Schaffungsfeld, veränderte ihren Blickwinkel durch mehr als 20 Fortbildungen auf Stärkenorientierung, Salutogenese und Resilienz. Der Blick auf das Gesicht half als erstes ihr selbst, sich freizumachen, ja zu sich selbst zu sagen, Leidenschaft und Berufung zu finden. Die Berufung, die ihr heute die Möglichkeit gibt, Persönlichkeiten zu entwickeln, Wertschätzung in die Welt zu geben und Selbstwirksamkeit und Selbstliebe bei ihren Klienten, ihren Seminarteilnehmern und ihrem Publikum zu initiieren.

Das Gesichtlesen

Soweit die Geschichte bis hierhin. Was aber ist Gesichtlesen nun genau?

„Vielleicht fangen wir damit an, was Gesichtlesen nicht ist. Es ist kein Mimiklesen. Gesichtlesen möchte außerdem weder kategorisieren noch Menschen in Schubladen

ANNE FIERHAUSER

Anne Fierhauser ist ausgebildete Kommunikationstrainerin, Key Note Speakerin, aber an erster Stelle Gesichtleserin. Sie unterstützt Teams in Firmen sowie Einzelpersonen dabei, ihre Stärken, Risiken, Talente und Potenziale zu erkennen, um einen gewinnenden Weg zu gehen. In ihren Seminaren macht sie die Faszination des Gesichtlesens einem breiten Publikum zugänglich für ein wertschätzendes und inspirierendes Miteinander in der Welt. Denn sie weiß: Die Wahrheit deines Lebens – sie steht dir ins Gesicht geschrieben. Mehr Infos unter: www.einblickgesicht.de



stecken und es ist auch nicht spirituell“, betont Anne.

Was ist Gesichtlesen dann?

Die eingangs erwähnten Gelehrten haben erkannt, dass unser Gesicht einem offenen Buch gleicht, das die Geschichte seines Trägers erzählt. Das Gesicht speichert Erlebnisse und Erfahrungen, offenbart individuelle Talente und Potenziale und gibt Hinweise auf Gefahren und

Chancen. Um all diese Informationen zu entschlüsseln, schauen Gesichtleser ganz genau hin. „An der Stirn erkennen wir etwas über die Gedankenwelt eines Menschen, die Augen geben uns Einblick in die Seele, die Nase speichert Informationen über unsere Mentalität und Lebensplanung, die Augenbrauen stehen mit dem Temperament eines Menschen in Verbindung. Jeder

DEIN KOMPASS

Dein Gesicht zeigt dir deine innere Schönheit. Es will, dass du glücklich bist und weist dir den Weg. Dein Gesicht begleitet dich und ist das Buch deines Lebens. Es kennt deine ureigenen Stärken, erinnert an gemachte Erfahrungen und offenbart Möglichkeiten und Chancen für deinen weiteren Weg. Dein Gesicht kennt dich vielleicht besser als du selbst und hilft dir dabei die beste Version deiner Selbst zu sein und ins Leben zu bringen.

Wer die Sprache des Gesichts versteht, versteht sich selbst besser und bekommt damit den Schlüssel für ein glückliches und erfülltes Leben in die Hand.



KLEINES GLOSSAR FÜR DAS INNERE STRAHLEN

Sommersprossen – du bist ein Stern des Universums.
Weit ausanderstehende Augen – du siehst die Blumen am Wegrand.
Großer voller Mund – du trägst die Lippen der Liebe.
Abstehende Ohren – du willst die Welt verändern.
Große Nase – dein Ehrgeiz und Deine Willensstärke tragen dich ans Ziel.
Vorstehende Wangenknochen – du bist ein Symbol für Kraft.
Große Ohrläppchen – du kannst andere groß machen und Dinge zum Wachsen bringen.
Zahnfleisch zeigen beim Lachen – in dir ruht das Glaubensbekenntnis des Gebenden.
Cindy-Crawford-Muttermal – durch dich ist die Welt ein genussvollerer Ort.
Locken – du bist ein Wirbelwind mit viel „Strom im Kopf“.
Wangengrüben – du beschenkst die Welt mit Deinem Humor.

Bereich in unserem Gesicht hat eine andere Themenzuordnung und hunderte Varianten der Ausprägung – die liebevolle Zusammensetzung der Einzelheiten ergibt ein facettenreiches und einzigartiges Bild der Persönlichkeit“, erklärt Anne. Gesichtlesen hilft, einen besseren Zugang zu sich und anderen zu finden. Die Methode – so wie sie Anne und ihr Team anwenden – konzentriert sich auf die Stärken des Einzelnen und schenkt durch diesen positiven Ansatz den Menschen eine oft ganz neue, vielleicht vergessene und auf alle Fälle bejahende Perspektive auf sich selbst.

Es wirkt sich als inneres Leuchten aus, das Menschen in ihre Kraft bringt und durch ein tiefgreifendes Verständnis Frieden im Innen und Außen bewirken kann.

Wir können anfangen, das Leben so zu gestalten, dass es uns Energie bringt und nicht kostet, es gesunderhaltend aufbauen und den

Sinn unseres Lebens mit Hilfe unserer Lebensaufgabe in der Tiefe verstehen und danach handeln. Als Gesichtleser können wir andere Menschen genau auf diesen Wegen unterstützen.

„Gesichtlesen ist für mich Persönlichkeitsentwicklung und ein nahezu magischer Schlüssel zur Selbstwirksamkeit“, sagt Anne. „Wenn wir wissen, wer wir sind, ist das ein erster Schritt zu einer Veränderung, die unser Innerstes, unsere Seele befriedet. Unser Gesicht kann Impulse geben und Leitplanken setzen, so dass wir den Weg in unser persönliches Glück gewinnbringend gestalten können.“

Handwerk mit Herz

Gesichtlesen ist kein esoterischer Hokusfokus und auch keine spirituelle Gabe. Es ist ein Handwerk, das jeder erlernen kann und das auf detaillierten Analysen, logischen Wechselwirkungen und greifbaren Fakten beruht. In mehrtägigen Seminaren bildet Anne selbst Gesicht-

leser aus. In ihrer Arbeit sind ihr mehrere Dinge wichtig: „Gesichtlesen ist für mich eine zugewandte, positive Methode der Selbst- und Fremdwahrnehmung. Das vermittele ich auch meinen Seminarteilnehmern.“ Es geht nie darum, mit dem Finger auf jemanden zu zeigen oder bloßzustellen.

Es geht darum, den Wert seiner selbst anzuerkennen und dieser Welt zu schenken. Es geht darum Menschen weiterzuentwickeln und sie und ihre Seelen zum Strahlen zu bringen.

Und genau das gibt Anne an ihre Gruppen weiter. Hierzu verbindet sie verschiedene Schulen des Gesichtlesens mit Persönlichkeitsentwicklungs-Tools. In Deutschland ein absolutes Novum, das nicht nur fachliche Theorien, sondern auch tiefgreifende Erfahrungen mit sich bringt und so ein Maximum an Einsichten für das Innen und das Außen ermöglicht.

Neben vielen Coaches, Therapeuten und Persönlichkeitsentwicklungs-Begeisterten lassen sich immer mehr Menschen aus der Wirtschaft in der Kompetenz des Gesichtlesens ausbilden.

Auch die Heil- und Pflegebranche zieht nach, wie Anne bestätigt: „Gerade erst habe ich mehr als 80 Ärzte ausgebildet.“

In immer mehr Branchen wird verstanden, dass das Gesichtlesen ein wertvolles Tool ist – nicht nur, um für sich selbst Klarheit im eigenen Leben zu schaffen, sondern auch, um Mitarbeitende zum Beispiel stärkeorientiert einzusetzen, Burnout zu vermeiden, individuelle Entwicklungsfelder zu benennen oder

>



starke, resiliente Teams aufzubauen.

Seelenumarmung

Das immer wieder magische Potenzial des Gesichtlesens ist es, Wege aufzuzeigen in ein erfüllenderes und authentischeres Sein. Das macht seine Einsatzmöglichkeiten am Ende genauso vielfältig wie die Themen, die Menschen bewegen. Immer dann, wenn wir uns an einer kleineren Weggabelung oder größeren Lebenskreuzung befinden und auf der Suche nach der passenden Route sind, kann uns das Gesichtlesen helfen, uns so auszurichten, wie es uns wirklich entspricht. Jungen Menschen, die oft mit der Frage beschäftigt sind, was sie ausmacht und wo ihre Stärken liegen, kann es Orientierung bei der Berufswahl geben. Paaren, die sich in der Krise befinden und wieder mehr Verständnis und Güte füreinander entwickeln möchten, kann es helfen, sich mit ganz neuen Augen zu sehen. Sie erhalten die Möglichkeit in ihrer Partnerschaft wieder als Team zu funktionieren, das seine Stärken fördert und seine Schwächen auszugleichen weiß. Nicht zuletzt ist Gesichtlesen in der

Lage, auch Menschen am Lebensende einen unschätzbaren Dienst zu erweisen. Es kann Sterbende sanft dabei unterstützen, sich selbst und ihren Weg noch ein letztes Mal liebevoll und zärtlich zu betrachten, um daraus schließlich die Kraft zu schöpfen, loszulassen.

Gesichtlesen umarmt die Seele, schafft Leitplanken fürs Leben. Gesichtlesen ebnet den Weg zu innerem

Strahlen.

Was wäre, wenn wir ab sofort unser Spiegelbild strahlend anlächeln? Die Falten als Ehrenabzeichen unseres Lebens betrachten könnten und das Leuchten unserer Augen als Lebenslicht zu hellen Sternen machen? Was wäre, wenn wir unserem ganz eigenen Weg ins Glück einfach folgen? <

ANNE DSCHIETZIG

IM SPIEGEL

An dieser Stelle das berührende Feedback einer Seminarteilnehmerin: „Ich habe mit der Erwartungshaltung teilgenommen, etwas komplett „Logisches“ zu lernen. Und es ist auch logisch – auf seine Art und Weise.

Beschenkt wurde ich jedoch mit etwas Größerem. Ihr vermittelt die meiner Meinung nach wichtigsten Kompetenzen im Bereich des Gesichtlesens: Intuitives Gesichtlesen gepaart mit dem Sehen durch das Herz. Und wer jetzt denkt, das hört sich ganz schön spirituell und abgehoben an, der- oder diejenige sollte es definitiv erleben. Vielleicht ist es das ja auch. Aber vielleicht stärkt es „einfach nur“ die Verbundenheit zwischen uns Menschen und gibt uns Einblicke in die Schönheit unseres Gegenübers.

Merkmale zu lernen, das behaupte ich (jetzt), kann fast jeder. Aber zu verstehen, wie man ein Gesicht betrachtet, das ist der eigentliche Zauber.“