

like it

DAS ÖSTERREICHISCHE LIFESTYLEMAGAZIN

LIKE-IT-MAGAZIN.AT

NOVEMBER / DEZEMBER 2021

€ 3,50



GESCHENKE
INSPIRATIONEN
AUS ÖSTERREICH

TRENDS
DAUNE, BOOTS
& LEDERLUST

PFLEGE
ALLE HAUTTYPEN
AUF EINEN BLICK

MYSTISCH
DAS GEHEIMNIS
DER RAUNÄCHTE

WOHNEN
KUSCHELIGES
AUS TEDDY!

Persönlichkeit
WAS DEIN GESICHT VERRÄT ...

*Do it
yourself*
TIPPS

Oh Baby, it's
COLD OUTSIDE



FOTO: YAN KRUKO / PEXELS

CHARAKTER

DEIN *Gesicht* SPRICHT

Das Gesicht zeigt das wahre Ich eines Menschen. Jedes Antlitz beschreibt die Talente, Eigenschaften und Potenziale einer Person sehr deutlich. Wer die Sprache des eigenen Gesichts versteht, versteht sich selbst besser und bekommt damit den Schlüssel für ein glückliches und erfülltes Leben in die Hand.

TEXT ANNE FIERHAUSER

Wann ist Dir dieser Geschenke-Moment zuletzt passiert, dass Du dich wirklich erkannt, „gesehen“ gefühlt hast? Der Chef sieht in erster Linie deine Leistungsbilanz, in der Beziehung geht es um Liebe und Lust, dein Freundeskreis hat ein Auge auf dein soziales Wesen. Viele Menschen um uns herum sehen meistens nur einen Ausschnitt unserer Persönlichkeit. Kein Wunder, dass wir zwischen all den Schnapsschüssen manchmal selber nicht mehr wissen, wer wir eigentlich sind. Wir haben eine Idee von uns, aber in voller Gänze bleiben wir uns selbst oft ein Geheimnis. Das ist irgendwie faszinierend, kann uns aber auch im Weg stehen. Ein beschnittenes, teils trügerisches Selbstbild, in dem die Vorstellungen von anderen die dicksten Linien bilden, führt zu Lebens-

entwürfen, die nicht im Einklang mit unserem Selbst sind. Wer sich selbst gut kennt, erhöht die Chance, ein Leben zu führen, das zu einem passt. Das nicht ständig gemeistert werden muss, sondern gelingt. Wie wir dieses Leben finden können, steht uns ins Gesicht geschrieben. Unser Gesicht zeigt uns die persönlichen Wege zu Erfolg, Gesundheit und Glück.

GESICHTLESEN IST WIE EINE GEFÜHRTE TOUR DURCH DIE SPANNENDSTE LANDSCHAFT DER WELT: DIE EIGENE PERSÖNLICHKEIT

Diese Wege lassen sich durch das Gesichtlesen erkunden. Dabei geht es nicht um Mimik und schon gar nicht um Kategorien wie hübsch oder unattraktiv. Ein Gesicht lässt sich wie eine Naturlandschaft betrachten. Fällt Dir eine ein, die Du wirklich hässlich findest? Jede ist anders, eine einzigartige Komposition, jede hat ihre eigenen Reize, Schönheiten und Gefahren. Aber vor allem bereitet jede Landschaft den Boden für ganz bestimmte Lebensformen und Erträge, die dort besonders gut gedeihen. Deswegen ist es wichtig zu wissen, was man anzubieten hat. Gesichtleser führen Menschen aufgrund der Gesichtsphysiognomie ihre Eigenschaften, Stärken und Potenziale vor Augen, damit sie – um im Bild zu bleiben – ein fruchtbares Leben führen können. Gesichtlesen ist wie eine geführte Tour durch die spannendste Landschaft der Welt: die eigene Persönlichkeit.

Du glaubst nicht, dass dafür ein Blick ins Gesicht reicht? Ich habe es auch nicht geglaubt, bis ich selbst ein Facereading geschenkt bekam. Das war vor sieben Jahren. Damals sind für mich einige dicke Knoten geplatzt. Denn da war er, dieser magische Moment: Ich konnte mich plötzlich selbst sehen und begriff, warum mir in meinem Leben einige Dinge gut gelangen, ich an anderen aber immer wieder scheitern musste. Plötzlich machte vieles Sinn und ich konnte mich selbst besser annehmen. Ich habe mein Leben danach ziemlich umgekrempelt, neue Wege ausprobiert und Entscheidungen mit mehr Mut getroffen. Die mutigste war, meinen gut bezahlten Agenturjob an den Nagel zu hängen und selber Gesichtleserin zu werden, um anderen damit Impulse für eine gelingende Lebensgestaltung zu geben. Dafür habe ich nochmal die Schulbank gedrückt.

**DAS GESICHT SPRICHT EINE DER ÄLTESTEN
SPRACHEN DER MENSCHHEIT**

Denn Gesichtlesen lässt sich genauso lernen wie Russisch, Mandarin oder das Gehörlosenalphabet. Es ist eine Sprache, die aus Zeichen mit Bedeutung besteht. Jedes Gesichtsmerkmal ist ein Zeichen, Gesichtlesen die Übersetzung einer Persönlichkeitsgeschichte.

Ausgangspunkt beim Gesichtlesen ist meistens die Gesichtsform. Gesichtleser kennen über 35 verschiedene Formen, wobei Mischformen sehr häufig sind. Dann werden die einzelnen Gesichtspartien wie Mund, Nase, Augen, Haaransatz, Ohren oder Wangenknochen gelesen. Sie erzählen viel darüber, wie jemand kommuniziert, streitet oder liebt. Sind die Lippen schmal oder voll (wie teilt sich der Mensch mit)? Stehen die Augen weit auseinander oder eng zusammen (wie schaut der Mensch aufs Leben)? Welcher Art sind die Augenbrauen (sie geben Hinweise auf Wertevorstellungen und Denkmuster)? Wie tief ist das Philtrum, die kleine Einbuchtung zwischen Nase und Oberlippe (verrät etwas über die Leidenschaftlichkeit eines Menschen)? Wer mal ein Übersetzungsprogramm benutzt hat, weiß aber auch, dass es nicht viel bringt, Wort für Wort zu übersetzen. Alles muss in einen schlüssigen Zusammenhang gebracht werden. Und dazu braucht es Übung.

Wir Menschen waren einmal sehr gut darin geübt, Gesichter bewusst zu lesen. Das liegt allerdings ungefähr 4000 Jahre zurück. Damals gehörte Gesichtlesen in vielen Hochkulturen zum Alltagswissen. Die chinesischen Gesichtleser, die Siang Mien Meister, haben die Schule des Gesichtlesens am umfangreichsten ausgearbeitet. Sie liefern bis heute den größten Wissensschatz und können sogar die Lebensaufgaben eines Menschen lesen. In Europa spielte das Gesichtlesen in der Medizin eine wichtige Rolle. Sowohl der griechische Arzt Hippokrates von Kos als auch der Schweizer Heilkundler Paracelsus waren davon überzeugt, dass sich viele Erkrankungen mit einem Blick ins Gesicht erkennen lassen. Beide legten mit ihren Erkenntnissen das Fundament für die sogenannte Antlitz-Diagnostik, die auch Heinrich Schüßler bei der Entwicklung seiner Mineralien-Therapie mit den bekannten Schüßlersalzen diente.

**PHYSIOGNOMIE UND LEBENSFÜHRUNG
STEHEN IN EINER WECHSELWIRKUNG**

Seit alternative Heilmethoden in der westlichen Welt mehr an Bedeutung gewinnen, wird auch die Antlitz-Diagnostik wieder häufiger angewendet. Ich bin ebenfalls darin geschult, noch mehr begeistert es mich aber, statt Krankheiten Persönlichkeitsstrukturen offenzulegen und Menschen die Möglichkeiten zu zeigen, die in ihnen schlummern. Beide Ansätze teilen die Überzeugung, dass sich unser Leben in den Körper einschreibt. Auch unser Gesicht verändert sich im Laufe der Zeit und zwar über Alterszeichen wie Falten und Pigmentflecken hinaus. Wie die Haut steht auch die Physiognomie des Gesichts in einer ständigen Wechselwirkung mit unserem Leben. Unser Gesicht begleitet uns in jedem Moment und speichert das Erlebte.

In einigen Partien ist das deutlicher zu sehen als in anderen. Deswegen sprechen Gesichtleser von „Bergen“ und „Flüssen“ im Gesicht. Flüsse verändern sich schneller, dazu zählen die Augen und der Mund. Berge sind langsamer. Beispiele sind die Wagenknochen oder der Kiefer. Aber oh ja, auch sie können sich verändern, etwa bei Menschen, die nachts mit den Zähnen knirschen oder nach einer längeren Durststrecke eine stabile, glückliche Beziehung führen.

MARYLIN MONROE UND DIE WITWENSPIITZE

Auch der Haaransatz gehört zu den Bergen. Ist Dir schon einmal aufgefallen, wie viele verschiedene Haaransätze es gibt? Hier ein paar Gesichtleser-vokabeln für die geläufigsten Varianten:

Menschen mit einer hohen Stirn gelten als intelligent und clever. Eine eher breite Stirn weist auf eine Person hin, die tolerante Prinzipien vertritt, weit-sichtig ist und mit einem offenen Geist ihr Leben gestaltet. Der unregelmäßige Haaransatz ist ein Zeichen für Freidenkertum. Die Träger sind oft unkonventionell und können kleine Rebellen sein. Verläuft der Haaransatz ausgeprägt rund, ähnlich wie ein umgedrehtes „U“, deutet das auf eine Person hin, die gerne die großen Fragen des Lebens stellt. Eine kreative und flexible Lebensweise ist ihr zu eigen. Gestaltet sich der Haaransatz eher kuppelförmig wie eine Kathedrale, haben wir es mit einem Menschen zu tun, für den Selbstverantwortung und eigenständige Lebensgestaltung wichtig ist. Er vereint Intelligenz und Lebensweisheit mit hohen Werte- und Moralvorstellungen.

Wenn Du einen Haaransatz bei dir entdeckst, der eine Spitze auf der Mitte der Stirn aufweist und an ein „M“ erinnert, hast Du das mit Marilyn Monroe und Romy Schneider gemeinsam. Dieser Haaransatz wird als „Witwenspitze“ bezeichnet. Aber keine Angst! Er bedeutet nicht, dass deine Liebe tödlich ist. Im Gegenteil. Frauen mit diesem Haaransatz wird nachgesagt, dass sie besonders hilfsbereit sind. Die Fürsorge um andere kann sogar zur Aufopferung werden. Hier liegt eine Gefahr. Denn darüber hinaus neigen Frauen mit einer Witwenspitze auch zu Selbstzweifeln und ziehen sich schnell zurück, wenn es Probleme gibt. Sie werden als anziehend und verführerisch empfunden, lieben die öffentliche Anerkennung, sind aber gleichzeitig sehr sensible Wesen. Diese Bedürfnisse gilt es ins Gleichgewicht zu bringen.

WIE KANN ICH MEIN GESICHT LEBEN LASSEN?

Wer das Gesichtlesen ausprobieren möchte, hat verschiedene Auswahlmöglichkeiten. In deutschsprachigen Ländern gibt es einige Gesichtleser, die in verschiedenen Lehren ausgebildet sind. Professionelle Gesichtleser sehen – sofern sie nicht Heilpraktiker oder Ärzte sind – von Krankheitsdiagnosen und Heilversprechen ab und können ihre Herangehensweise analytisch erklären. Sie berufen sich nicht auf eine spirituelle Gabe und locken auch nicht damit, in die Zukunft blicken zu können. Den Siang Mien Meistern folgend, sind zwar in jedem Menschen gewisse Fähigkeiten, Eigenschaften und Talente angelegt – aber ob und wie wir sie nutzen, ist uns jeden Tag aufs Neue selbst überlassen. Entsprechend können Gesichtleser nur Rückschlüsse auf die Vergangenheit und die Gegenwart ziehen – wie die Zukunft aussieht, liegt in den eigenen Händen. Den entscheidenden Ausschlag bei der Wahl des Gesichtlesers sollte in jedem Fall die Sympathie geben. Das eigene Gesicht lesen zu lassen, ist ein sehr persönliches Ereignis. Und es gelingt am besten, wenn man sich voller Vertrauen öffnen kann.

Die Vorgehensweise bei einer Privatlesung ist von Gesichtleser zu Gesichtleser sehr unterschiedlich und sagt wenig über die Qualität aus. Ich persönlich bereite mich mit Bildern von meinen Klienten vor. Ich messe die Gesichtsrelationen und -formen aus und erschließe Detail für Detail das gesamte Gesicht. Andere Kollegen lesen das Gesicht lieber unmittelbar beim Termin. Professionelle Gesichtleser bieten aber in der Regel die Möglichkeit an, bestimmte Lebensbereiche wie Talente und Potenziale, Liebe und Partnerschaft, Arbeitsweise oder Kommunikationsstil auf Wunsch gesondert zu lesen. Wenn Offenheit für Videotelefonie besteht, kann ein Facereading auch online durchgeführt werden. Die wichtigste Voraussetzung ist die Bereitschaft, das eigene Selbst zu treffen, seine Schönheit anzuerkennen und zu umarmen.

**WER SICH SELBST GUT KENNT,
ERHÖHT DIE CHANCE, EIN LEBEN
ZU FÜHREN, DAS ZU EINEM PASST.**

ANNE FIERHAUSER



ANNE FIERHAUSER

Anne Fierhauser ist ausgebildete Kommunikationstrainerin, Key Note Speakerin, aber an erster Stelle Gesichtleserin. Sie unterstützt Teams in Firmen und Konzernen sowie Einzelpersonen dabei, ihre Stärken, Risiken, Talente und Potenziale zu erkennen, um einen gewinnenden Weg zu gehen. In ihren Seminaren macht sie die Kunst des Gesichtlesens einem breiten Publikum zugänglich für ein wertschätzendes und inspirierendes Miteinander in der Welt. Denn sie weiß: Die Wahrheit deines Lebens – sie steht dir ins Gesicht geschrieben.

www.einblickgesicht.de